



INSTITUTO “SAN PEDRO NOLASCO”

PROGRAMA – 2019

- ESPACIO CURRICULAR: Salud Integral y Adolescencia.
- CURSO: 3ºA
- PROFESOR: Ivana Lorena Garcia.
- OBJETIVO INSTITUCIONAL:

Que todos los miembros de la Comunidad Educativa trabajen con el desafío del nuevo lema mundial de la Paz propuesto por el Papa Francisco “**La buena política está al servicio de la paz**” a través de gestos concretos en donde las notas distintivas sean el diálogo, la solidaridad, el trabajo en equipo y la vida en comunidad.

“SIEMBRA TU SONRISA”

Cuatrimestre N°1

- Adolescencia: Concepto. Infancia versus adolescencia. Construcción de la identidad. Aspectos y personalidad.
- Cambios corporales y subjetivos que caracterizan a la pubertad.
- Adolescencia según época histórica, pertenencias sociales y culturas diferentes.
- Proceso personal de construcción de la subjetividad adolescente.
- Salud y enfermedad: concepto en los distintos contextos históricos, económicos, sociales y culturales.
- Sexo, género, identidad de género y estereotipos de géneros: diferencias, construcción de actitudes de respeto hacia las elecciones y decisiones propias y ajenas.
- Iniciación sexual como decisión libre, personal y responsable.
- Promoción y atención de la salud sexual, la prevención de situaciones de riesgo y violencia vinculadas con la sexualidad como **el embarazo adolescente, enfermedades e infecciones de transmisión sexual. (Aprender a Amar)**
- **“Aprender a amar” fertilidad, historia de un ser humano pequeño, aborto.**
- Salud sexual y reproductiva como derechos humanos.
- Métodos de fecundidad existentes. Ventajas y desventajas.

Cuatrimestre N°2

- Factores influyentes en los hábitos alimenticios de las personas: biológicos ecológicos, socioeconómicos y socioculturales.
- Proporciones y tipos de alimentos previstos para una alimentación saludable por el ovalo alimentario argentino, entre otras recomendaciones nutricionales.
- Enfermedades y trastornos vinculados a la alimentación: obesidad, bulimia, anorexia, vigorexia, etc.

- Influencia de publicidad y medios masivos en la construcción del modelo de consumo, de los estereotipos y cánones estéticos hegemónicos en la salud de las personas y adolescentes en particular.
- Acciones de promoción y prevención.
- Prevención primaria, secundaria y terciaria en el campo de la salud del adolescente.
- Proyectos de promoción y prevención en el ámbito escolar y comunitario.
- Drogas: Uso, abuso, adicción y riesgos.
- Sustancias psicoactivas, efectos sobre el organismo humano. Consecuencias sobre la salud y vida social.
- Promoción y prevención de las adicciones en diversos ámbitos.