



## INSTITUTO “SAN PEDRO NOLASCO”

### PROGRAMA – 2022

- ESPACIO CURRICULAR: Salud integral y Adolescencia
- CURSO: 3° A
- PROFESORA: Patricia Malovini
- OBJETIVO INSTITUCIONAL:

Que todos los miembros de la Comunidad Educativa trabajen con el desafío del nuevo lema mundial de la Paz propuesto por el Papa Francisco **“DIÁLOGO ENTRE GENERACIONES, EDUCACIÓN Y TRABAJO: INSTRUMENTOS PARA CONSTRUIR UNA PAZ DURADERA”** a través de gestos concretos en donde las notas distintivas sean la solidaridad, el trabajo en equipo y la vida en comunidad.

**Lema mercedario: “ABRAZAMOS CAMINOS DE LIBERTAD”**

#### Eje N°1

- Adolescencia: Concepto. Infancia versus adolescencia. Construcción de la identidad. Aspectos y personalidad.
- Cambios corporales y subjetivos que caracterizan a la pubertad.
- Adolescencia según época histórica, pertenencias sociales y culturas diferentes.
- Proceso personal de construcción de la subjetividad adolescente.
- Salud y enfermedad: concepto en los distintos contextos históricos, económicos, sociales y culturales.
- Salud sexual y reproductiva como derechos humanos.
- Promoción y atención de la salud sexual, la prevención de situaciones de riesgo y violencia vinculadas con la sexualidad como ***el embarazo adolescente, enfermedades e infecciones de transmisión sexual. (Aprender a Amar)***
- ***“Aprender a amar” fertilidad, historia de un ser humano pequeño.***
- Métodos de fecundidad existentes. Ventajas y desventajas.



## Eje N°2

- Factores influyentes en los hábitos alimenticios de las personas: biológicos ecológicos, socioeconómicos y socioculturales.
- Proporciones y tipos de alimentos previstos para una alimentación saludable por el ovalo alimentario argentino, entre otras recomendaciones nutricionales.
- Enfermedades y trastornos vinculados a la alimentación: obesidad, bulimia, anorexia, vigorexia, etc.
- Influencia de publicidad y medios masivos en la construcción del modelo de consumo, de los estereotipos y cánones estéticos hegemónicos en la salud de las personas y adolescentes en particular.
- Acciones de promoción y prevención.
  - Prevención primaria, secundaria y terciaria en el campo de la salud del adolescente.
  - Proyectos de promoción y prevención en el ámbito escolar y comunitario.
  - Drogas: Uso, abuso, adicción y riesgos.
  - Sustancias psicoactivas, efectos sobre el organismo humano. Consecuencias sobre la salud y vida social.
  - Promoción y prevención de las adicciones en diversos ámbitos.

### **Bibliografía**

Salud y adolescencia. Editorial Santillana.  
Salud y adolescencia. Editorial Mandioca.